

# Vom Butterfass bis zur Saftpresse

Projektwoche zum Thema „Gesundheit und Nachhaltigkeit“

**Garham.** An der Garhamer Schule ist immer was los. Besonders bei Themenwochen überlegt sich Rektorin Astrid Pritz mit ihrem Kollegium stets, wie sie die Kinder möglichst praxisnah, aber auch mit einem gewissen Spaßfaktor, schulen kann. Zum Motto „Gesundheit und Nachhaltigkeit“ wurden täglich wechselnde Aktionen organisiert, die eine gesunde Ernährung, Tischkultur und Sport in den Mittelpunkt setzte. Sehr engagiert hatten sich dabei auch viele Eltern und außerschulische Experten, die spontan ihre Unterstützung zusagten.

Wie entsteht eigentlich Butter? Ganz nach altherkömmlicher klassischer Art wurde den Kindern an einem alten Butterfass gezeigt, wie aus Rahm Butter wird. Alle Schüler durften dabei einmal an der Kurbel drehen und merkten dabei bald, dass hier Muskelkraft gefordert war. Etwa eine halbe Stunde dauerte es, bis die Butter fest war und in Holzmodellen in Form gebracht und appetitlich zubereitet wurden. Natürlich gab es eine

Kostprobe der selbstproduzierten Butter, frisch auf Brote gestrichen mit Marmelade oder Schnittlauch. Ebenfalls durften die Kinder Buttermilch probieren. „Alles lief wie geschmiert – an dem Tag war alles in Butter“, lachte Rektorin Astrid Pritz. An einem Tag zauberten Muttis an der Schule ein herrlich üppiges gesundes Pausenfrühstück. Neben Obst und Gemüse gab es leckere Brotaufstriche, Gemüsepizza und Karottenkuchen.

„Es ging in dieser Woche nicht nur darum, was wir essen, sondern auch wie wir essen“, betonte Rektorin Astrid Pritz. Für eine Unterweisung hinsichtlich Stil und richtiger Umgangsformen beim Essen erklärte sich die stellvertretende Bürgermeisterin und Etikettetrainerin Gabi Stocker gerne zu einer Kind gerechten „Benimm-Schulung“ in allen vier Klassenstufen bereit. Wie nimmt man Messer und Gabel? Wo liegen die Arme? Wie isst man mit Messer und Gabel? Was hat es mit der Serviette auf sich? Die Schülerinnen und Schüler erhielten von Gabi Stocker

wertvolle Tipps und zeigten sich hochmotiviert. Selbstverständlich durften alle das Erlernte mit Tellern und Besteck selbst ausprobieren, dabei war es für manche gar nicht so leicht, die süße Schaumgummi-Maus stilgerecht mit Messer und Gabel zu zerteilen.

Eine Wanderung in Kombination mit Apfelsaftpressen unternahm die 1. und 2. Klasse. Im Obstgarten der Familie Kämpf in Neuderting durften sie Äpfel einsammeln, die sie dann in die neue mobile Obstpresse des Gartenbauvereins Hofkirchen-Garham zum Zerkleinern einwarfen. Anschließend wurde Mus gepresst und gesiebt, bis der reine Saft herausfloss. Dieser wurde zum Schluss unter Aufsicht einiger Muttis auf 80 Grad erhitzt und damit haltbar gemacht. Fachgerecht in Plastikbeutel verpackt kamen insgesamt 40 Liter Apfelsaft zusammen, die der Grundschule gespendet wurden.

„Die Woche war dank vieler fleißiger Helfer, sowohl schulintern als auch schulextern ein voller Erfolg“, bedankte sich Rektorin Astrid Pritz abschließend bei allen Mitwirkenden. – hk



**Den richtigen Einsatz von Messer und Gabel** erklärte 2. Bürgermeisterin und Etikette-Trainerin Gabi Stocker. Die Kinder übten sich dabei im Zerteilen einer Schaumgummi-Maus auf dem Teller. – Foto: Klamant



**Mächtig Kraft** brauchte Zweitklässler Kian, um die Kurbel des Butterfasses zu drehen.